

PROGRAMME DE L'ETE SPORTIF

Informations/ Détails au 06.79.02.62.01

Activités gratuites à titre expérimental

DATES	SPORT	FORMULE	CONDITION/ PUBLIC	RDV
Me 08/07	Gym/ Acrosport	Parent/ enfant.	Les enfants doivent être accompagnés d'un accompagnateur pouvant pratiquer. Inscription de 3 à 5 ans	Dojo du Séquestre 9h30 / 11h30
J 09/07	Badminton	Jeu libre	Possibilité de prêt de matériel sur place. Inscription à partir de 6 ans.	Gymnase du Séquestre 14h / 16h
J 09/07	Badminton double	-> Tournois en double. -> Auto arbitrage. -> Moment convivial en fin de tournois	Possibilité de prêt de matériel sur place. Inscription à partir de 11 ans.	Gymnase du Séquestre 18h / 20h
Me 15/07	Gym/ Acrosport	Parent/ enfant.	Les enfants doivent être accompagnés d'un accompagnateur pouvant pratiquer. Inscription à partir de 6 ans	Dojo du Séquestre 9h30 / 11h30
J 16/07	Tag Rugby	Séance et match	Inscription de 11 à 15 ans	Terrain de foot. 14h / 16h
Me 22/07	Baby Gym	Parent/ enfant.	Les enfants doivent être accompagnés. De 17 mois à 3 ans	Dojo du Séquestre 9h30/11h
J 23/07	Spikeball	Découverte	Conseillé à partir de 11 ans	Terrain de foot 17h/ 19h
Me 29/07	Tir à l'arc Familial	Tout public	Les enfants doivent être accompagnés d'un accompagnateur. Inscription à partir de 6 ans	Gymnase du Séquestre 9h30/ 11h30
J 30/07	Volley	Séance et match	Inscription à partir de 11 ans	Gymnase du Séquestre 14h / 16h
J 30/07	Volley adultes 4vs4	-> Tournois en 4 vs 4 -> Auto arbitrage. -> Moment convivial en fin de tournois	Inscription à partir de 16 ans.	Gymnase du Séquestre 18h / 20h

INSCRIPTIONS

