



DETAILS DES ACTIVITES MARDI ET JEUDI TRANSPI

Dossier à envoyer par mail destination-sports@gramentour.fr

Informations/ Détails au 06.79.02.62.01

DATES	SPORT	FORMULE	CONDITION/ PUBLIC	RDV	PRIX
15/07	Randonnée dans les bois de Gramentour	Balade d'une dizaine de Km dans les bois autour de Gramentour avec pique nique.	Tout public. Pouvoir marcher une dizaine de Km. Être accompagné pour les enfants de -18 ans. Prévoir son pique nique. Inscription nécessaire	Départ : 9h place de la mairie Retour vers 13h30 place de la Mairie	Gratuit
17/07	Badminton	Jeux libres	Tout public. Possibilité de prêt de matériel sur place. Inscription nécessaire	Gymnase du Séquestre 9h/12h	Gratuit
22/07	Volley	Jeux libres	+ 11 ans Inscription nécessaire	Gymnase du Séquestre 9h/12h	Gratuit
24/07	Baby Gym	Baby Gym	De 17 mois à 3 ans. Présence d'un adulte obligatoire Inscription obligatoire	Dojo du Séquestre 9h30/11h	Gratuit
29/07	Découverte de nouveaux sports	Matin : Spikeball Aprém : Tchoukball	Familiale Enfant + de 9 ans Inscription nécessaire	Gymnase du Séquestre 9h/12h et 13h/15h	Gratuit
31/07	Sport parents/ enfants	Défis sportif : parents avec ou contre son enfant	9h/10h : Enfants Maternelles 10h/ 11h : Enfants Elémentaires Inscription obligatoire	Gymnase du Séquestre 9h/ 11h	Gratuit
05/08	Sortie VTT	Sortie VTT dans les bois de Gramentour. 15 km environ	+ 11 ans. Amener son propre vélo, casque, pique nique, gourde Inscription obligatoire	Gymnase du Séquestre 9h/14h	Gratuit
07/08	Sortie Kayak	Sortie kayak Venerque/ Lacroix avec pique nique	De 11 à 16 ans Fournir soit test PAN, soit attestation d'aisance aquatique ou savoir nager +25m Inscription obligatoire Prévoir : -> Pique nique/ Gourde -> Chaussures fermées -> Crème solaire/ Maillot	Gymnase du Séquestre 8h15/ 16h	32.90€ Chèque à l'ordre "Régie de recettes service enfance jeunesse"
12/08	Badminton Tournois	Tournois simple Possibilité de prêt de matériel sur place	+ 16 ans Inscription obligatoire	Gymnase du Séquestre 9h/12h	Gratuit
14/08	Volley Matches	Match 4vs4	+ 16 ans Inscription obligatoire par équipe/ ou équipe reconstituées	Gymnase du Séquestre 9h/12h	Gratuit

