

INTERVENANT DU  
TOULOUSE OLYMPIQUE XIII



# RUGBY SENIORS



ACTIVITE DECOUVERTE GRATUITE

PAS DE PLAQUAGES

PAS DE CONTACTS

3 OBJECTIFS AUTOUR DU RUGBY :

- >PRÉVOIR LES RISQUES DE CHUTE
- >PRATIQUER UNE ACTIVITE SPORTIVE ADAPTEE
- >PRENDRE DU PLAISIR ET S ENTRETENIR

INSCRIPTIONS PAR MAIL

[DESTINATION-SPORTS@GRATENTOUR.FR](mailto:DESTINATION-SPORTS@GRATENTOUR.FR)

06.79.02.62.01

18/04 ET 19/04 DOJO DU SEQUESTRE

14H/15H GROUPE SPORTIF

15H/16H GROUPE DETENTE