

PROGRAMME

SAMEDI

10h-11h / ATELIER « DO-IN. REVEIL MUSCULAIRE »

Découverte des techniques énergétiques : Do-In, auto-massage, réveil musculaire, afin de stimuler et retrouver un bon système immunitaire.

11h-12h / CONFERENCE « LES ACOUPHENES »

Comment les soulager : Accompagnement avec un protocole spécifique de sophrologie aux acouphènes.

13h30-14h30 / CONFERENCE « RENAÎTRE A SOI »

Les 5 Clés ou les cinq outils pour réussir sa transition de vie.

14h30-15h30 / ATELIER « MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE »

Retrouver son Equilibre, son calme intérieur et apprendre à se reconnecter à Soi, tout en étant conscient de sa présence.

15h30-16h30 / CONFERENCE « LA MEMOIRE CELLULAIRE DE NOS EMOTIONS »

Aller à la rencontre de nos schémas répétitifs et se libérer de nos mémoires qui handicapent nos vies, afin de pouvoir les dépasser.

16h30-17h30 / CONFERENCE « GUERISIOLOGIE : UN CHEMIN D'VEIL »

Venez découvrir cette méthode holistique et ses bienfaits : libération des blocages émotionnels, amélioration du sommeil, réduction du stress.

17h30-18h15 / CONFERENCE « LA GEOBIOLOGIE »

Votre santé dépend de celle de votre lieu de vie : comprendre comment votre environnement influence la qualité de votre vie.

DIMANCHE

10h-11h / ATELIER « SOPHROLOGIE »

Prendre conscience de ses capacités et apprendre à les exploiter avec la Sophrologie.

11h-12h / CONFERENCE « LA NATUROPATHIE »

La Naturopathie ou le bien-Être par l'Alimentation : retrouver son équilibre naturel tout en respectant le rythme de son corps.

13h30-14h30 / CONFERENCE « L'IMMUNITE »

A la découverte de nos défenses immunitaires : les connaître, les préserver et apprendre à les renforcer.

14h30-15h30 / ATELIER « PSYCHO-BIO ACUPRESSURE »

Découverte de la Psycho-Bio Acupressure, méthode douce et efficace permettant de libérer des blocages et d'équilibrer ses émotions.

15h30-16h30 / ATELIER « BAIN GONG »

Relaxation profonde à l'aide des vibrations et des sons du gong chinois.

16h30-17h30 / CONFERENCE « LES TROUBLES DU DEFICIT DE L'ATTENTION »

Méthode d'accompagnement pour les enfants et les parents avec la sophrologie, l'hypnose et la méthode de guidance parentale Barkley.

17h30-18h15 / CONFERENCE « CONFANCE EN SOI »

Etre acteur de sa Vie : comprendre et transformer ses blessures émotionnelles en une véritable force.