

PARENTS
À L'INFINI



AU-
DELÀ



VENDREDI 22.09
& SAMEDI 23.09

2023

GRATUIT



GRATENTOUR



VENDREDI 22-09

19H - CONFÉRENCES-DÉBATS

SALLE CULTURELLE

Sur réservation

> billetterie.festik.net/gratentourculture



---- « **Écoute & accueil des émotions** »,
chez le tout petit et le jeune enfant - *par l'association Parents aujourd'hui*
Comment accompagner mon enfant ? Faut-il tout accepter ?

---- « **Non au harcèlement** » des jeux vidéos au cyber-harcèlement,
par l'association Génération Numérique
**Comment vos ados utilisent-ils les nouvelles technologies ?
Quels sont les risques encourus ?**



SAMEDI 23-09

10H À 12H - PORTES OUVERTES

- Crèche Les Diablotins - 56, rue de Maurys
- Relais Petite Enfance - 11bis, place de la Mairie
- ALAE Thomas Pesquet - 62, rue de Maurys
- ALAE Maurice Saquer - 1, rue de Mance
- Maison Des Jeunes - 15, rue de Maurys





SAMEDI 23-09

10H À 12H - ATELIERS PARENT-ENFANT

Sur réservation > petite-enfance@gratentour.fr

EN BINÔME
PARENT &
ENFANT

ATELIERS SE DÉROULANT À LA SALLE CULTURELLE

10h -- Sophrologie des émotions, pour les 2 à 5 ans
proposée par Mme Cathalau - sophrologue

11h -- Sophrologie sur la concentration, pour les 6 à 11 ans
proposée par Mme Cathalau - sophrologue

Baby Gym, proposée par Destination Sports

10h -- pour les 17 mois à 3 ans

10h40 -- pour les 3 à 4 ans

11h20 -- pour les 4 à 6 ans

Initiation massage, proposée par Estelle Villanueva - kinésithérapeute

10h

10h40 | de la naissance à 8 mois

11h20 |

ATELIER SE DÉROULANT À LA CRÈCHE - ENTRÉE LIBRE

10h / 12h -- Initiation portage physiologique, de la naissance à 2 ans
proposée par Martine Echafi - directrice de la crèche



14H À 16H - TABLE RONDE

SALLE CULTURELLE

Sur réservation

> billetterie.festik.net/gratentourculture

POUR LES
PARENTS

- L'autonomie et la construction de l'estime de soi
- Les bouleversements psychologiques à l'adolescence
- Parents et professionnels, tous réunis pour la jeunesse

Table ronde proposée par l'association Parents aujourd'hui, Mme Martin - psychologue du développement & un groupement pédagogique de Gratentour



Le vendredi 22 & le samedi 23 septembre 2023,
la commune vous propose un évènement sur le thème de la parentalité.

Edito

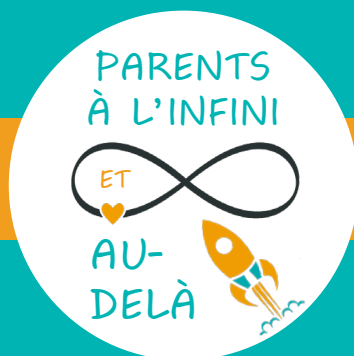
Etre parent est le plus beau mais parfois le plus difficile des défis. Devenir maman, papa, signifie se retrouver devant de nouvelles responsabilités. Transmettre à nos enfants notre amour, nos valeurs, créer autour d'eux un cadre de vie épanouissant, les amener pas à pas à devenir des adultes bienveillants, indépendants, heureux.

Nous voilà lancés vers une quête de l'idéal !

Si ce rôle de mère, de père, est parfois semé d'embûches, les journées de la parentalité peuvent vous aider, vous donner des outils, des pistes. On ne pourra pas tout évoquer en deux jours, d'autres thèmes à venir...

Ateliers, débats, tables rondes, spécialistes : partager, échanger sur ses doutes ses angoisses, ses réussites. Il n'existe pas de parent parfait !

Elisabeth Demaison, *adjoite petite enfance, enfance, jeunesse & scolaire*



Évènement à l'initiative du service Petite Enfance
Infos & renseignements auprès de la Mairie > 05 62 79 94 00

MERCI ! À nos partenaires :
écoles et assistantes maternelles de la commune

